



SINOPSIS

Sana, creativa, fácil y gourmet. Así es la cocina vegana que nos invita a probar Marie Laforêt en este libro "Healthy Vegan", que Beta Editorial publica en su colección Enciclopedia Gourmet. No siempre comer vegano es sinónimo de comer sano, por eso la autora pone mucho énfasis en conseguir que sus propuestas, además de deliciosas y apetecibles, posean todos los elementos necesarios para mantenernos bien alimentados y saludables. Más de 500 recetas veganas donde encontramos las propiedades de cada uno de los productos escogidos para diseñar los platos, y la manera fácil y equilibrada de cocinarlos, experimentado sabores y texturas del universo vegetal. Marie Laforêt es una de las autoras de referencia vegana más respetadas en Francia, y muy conocida en España por "El Gran Libro de Cocina Vegana Francesa", uno de sus grandes éxitos editado por Beta Editorial.

TÍTULO

Healthy vegan

SUBTÍTULO

Cocina fácil y sana

AUTOR/A

Marie Laforêt

ISBN

978-84-7091-446-1

EAN



9 788470 914461

PVP

29,95 euros

COLECCIÓN

Enciclopedia Gourmet

iBIC / MATERIA

WBA / Cocina general y recetas

WBJ / Cocina vegetariana

WBH / Cocina sana y con alimentos integrales

ENCUADERNACIÓN

Cartoné / Íntegra

MEDIDAS

19 x 26 cm

PÁGINAS

324

LENGUA

Español / Castellano

AÑO DE PUBLICACIÓN

2018

EDICIÓN

Primera edición