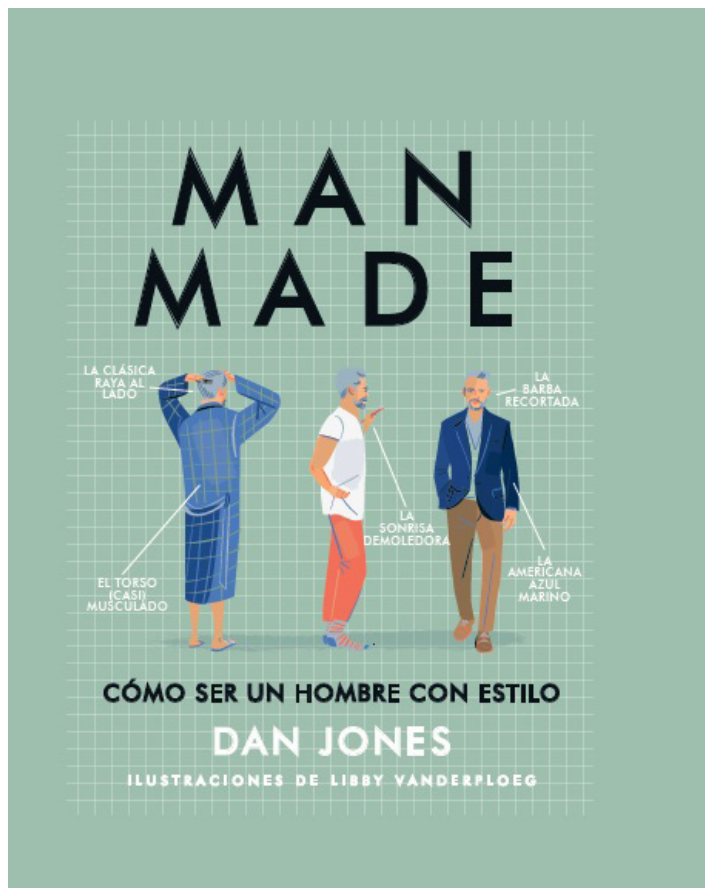


# MAN MADE

## CÓMO SER UN HOMBRE CON ESTILO



**Autor:** Dan Jones

**Páginas:** 176

**Formato:** 15,2 x 18,7 cm

**Encuadernación:** tapa dura

**Idioma:** castellano

**Referencia:** L47

**ISBN:** 978-84-945095-9-9

**PVP:** 19 €

**Fecha de publicación:** marzo de 2017

**Colección:**

**Ecléctica**

**Librooks**

«Dan Jones, experto en estilo y cuidados masculinos, te guiará en todo aquello que necesites saber para sentirte en plena forma y lucir un aspecto formidable.»

### MAN MADE. CÓMO SER UN HOMBRE CON ESTILO

Ahora que un creciente número de celebridades masculinas cuida con esmero su imagen y sin cesar aumentan las citas online, cualquier hombre que se precie quiere sacar el máximo partido a su aspecto. No se trata de ser presumido, sino de darse cuenta de que los cuidados masculinos resultan indispensables. El hombre genuino luce un corte de pelo sofisticado, se acondiciona la barba, usa cremas hidratantes, calza unos zapatos decentes y come bien. Y, seguramente, ahora mismo está en el gimnasio trabajándose los bíceps. Pero, si bien esta moderna masculinidad da respuesta a algunas cuestiones, también genera un número no menor de preguntas. ¿Qué es la paleodieta? ¿Con qué frecuencia hay que exfoliarse? ¿Y a qué viene tanto hablar de meditación?

¿Te sientes perdido? Dan Jones, experto en estilo y cuidados masculinos, te guiará en todo aquello que necesites saber para sentirte en plena forma y lucir un aspecto formidable. Desde los moños masculinos hasta

los bigotes o los afeitados de la vieja escuela, los remedios contra la resaca, los tatuajes, el modo de comprar unos vaqueros perfectos o abordar el estrés: *MAN MADE. Cómo ser un hombre con estilo* abarca todo esto y más. Perfecto para adolescentes advenedizos, veteranos gran reserva y cualquiera que se halle entre ambos extremos, esta es la única guía autosuficiente que satisfará las exigencias de cualquier espécimen varonil.

### DAN JONES

Dan Jones escribe sobre temas de estilo y cuidado personal masculino. Nacido en 1977 (el año del lanzamiento de *Never Mind The Bollocks*, de los Sex Pistols), ha vivido y trabajado en Londres y Sidney, y probado casi todos los cortes de pelo que se hayan visto jamás, desde los tupés a lo Morrissey hasta las mechas verdeazuladas de sirena. Su bigote de película favorito es el que llevaba Al Pacino en *Serpico*, mientras que para la barba se decanta por una frondosidad a medio camino entre la de Hagrid y la de Steve Zissou.

**Librooks**

**LIBROOKS BARCELONA S.L.L.**

Riego 13 - 08014 Barcelona

T +34 930 110 110

[www.librooks.es](http://www.librooks.es)